

園の昼食やおやつを紹介し、食に対する取り組みを知ってもらう。

赤パプリカには β -カロテン緑のピーマンの約5倍、免疫が多く含まれています。B-カロテンはカアツプや感染症の予防に効果を発揮するビタミンCはレモンの2倍近く含むそうです。



【普通食：以上児】酢豚・ピーマンサラダ・中華風スープ

【おやつ：以上児】米粉の豆乳みそケーキ・炒りじゃこ・ミニゼリー



【普通食：未満児】

【おやつ：未満児】



【離乳食】豚肉のさっぱり焼き・二色和え・白菜のスープ